Le cinéma des 4-6 ans
LA PETITE LANTERNE

SÉANCE ÉMOTIONS

Activités parents-enfant



Exprimer des émotions!

Proposez à votre enfant d'explorer différentes émotions en jouant avec les expressions du visage. Commencez par observer ensemble comment une émotion transforme le visage: placez-vous devant un miroir et prenez le temps de regarder la position de la bouche, des yeux ou encore des sourcils. Vous pouvez également vous inspirer des illustrations du jeu de cartes. Ensuite, choisissez secrètement une émotion parmi la joie, la tristesse, la peur ou la colère. Amusez-vous à l'exprimer uniquement avec votre visage, pendant que l'autre tente de la deviner. Encouragez votre enfant à exagérer ses expressions pour rendre le jeu encore plus amusant. Lorsque ces quatre émotions deviennent faciles à reconnaître, essayez-en de nouvelles afin de varier le jeu et enrichir la découverte des émotions.